

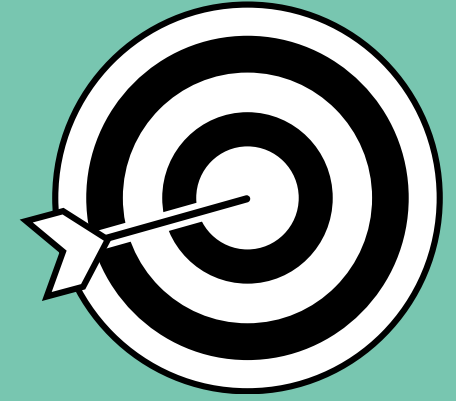
# 66

## Hedef Nedir?

Ulaşmak istediğimiz ve kendimizi başarılı hissedeceğimiz noktadır.



## Neden Hedef Belirlenmeli?



## HEDEF BELİRLEME

Yenişehir Ortaokulu  
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

## Hedef Belirlerken Kendime Sormam Gereken Sorular Neler?

Ne yapmak istiyorum?

Hedefime ulaşmak için gereken özelliklere sahip miyim?

Hedefim açık, net, anlaşılır ve gerçekçi mi?

Yapmak istediğim şeye ulaşabilir miyim?

## Hadi Hedef Belirleyelim



- Ortaokuldan mezun olduğunuzda nerede olmak istediğinizi düşünün. Mesela Fen Lisesine gitmek istiyorum.
- Yıl sonu için kendinize bir hedef seçin. Mesela karne notlarımın iyi olmasını istiyorum.
- I. Dönem sonu için bir hedef belirleyin. Mesela I. Dönem yazılılarında başarılı olmak istiyorum.
- Ocak ayı için hedef belirleyin. Mesela ocak ayındaki bütün canlı derslerime eksiksiz katılacağım.
- Gelecek hafta için bir hedef belirleyin. Mesela EBA canlı derslerim bittiğinde işlediğimiz bütün konuları tekrar edip testlerini çözeceğim.
- Bugün için bir hedef belirleyin. Mesela EBA canlı derslerimden sonra tekrar yapacağım.

## Hedeflerimi Nasıl Güçlü Hale Getiririm?

Özel hedefler belirleyin.

Ulaşılabilir hedefler seçin.

Önceliklerinizi belirleyin.

Hedefleriniz için zaman belirleyin.

Hedeflerinizi düzenli olarak gözden geçirin.