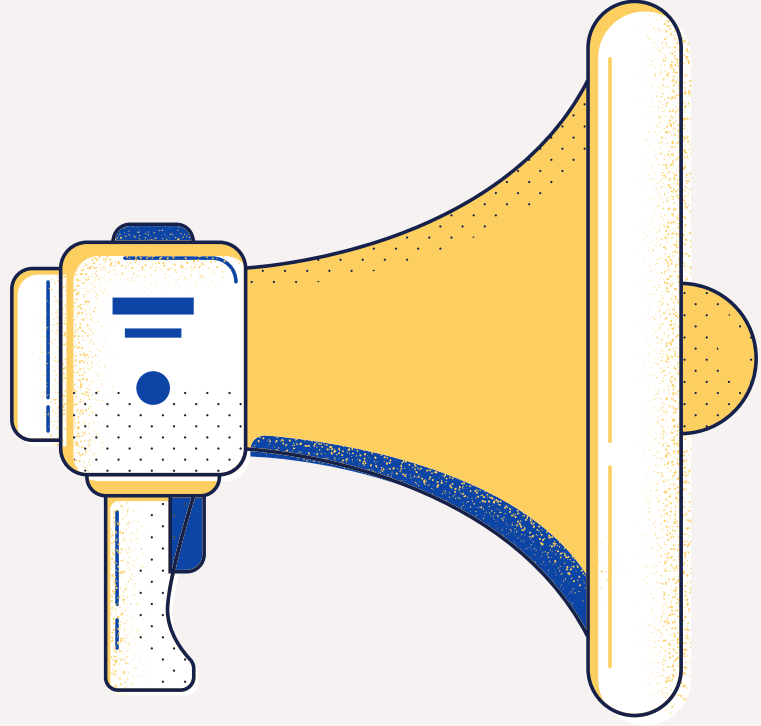


**BİLİNÇLİ
TEKNOLOJİ
KULLANIMI**

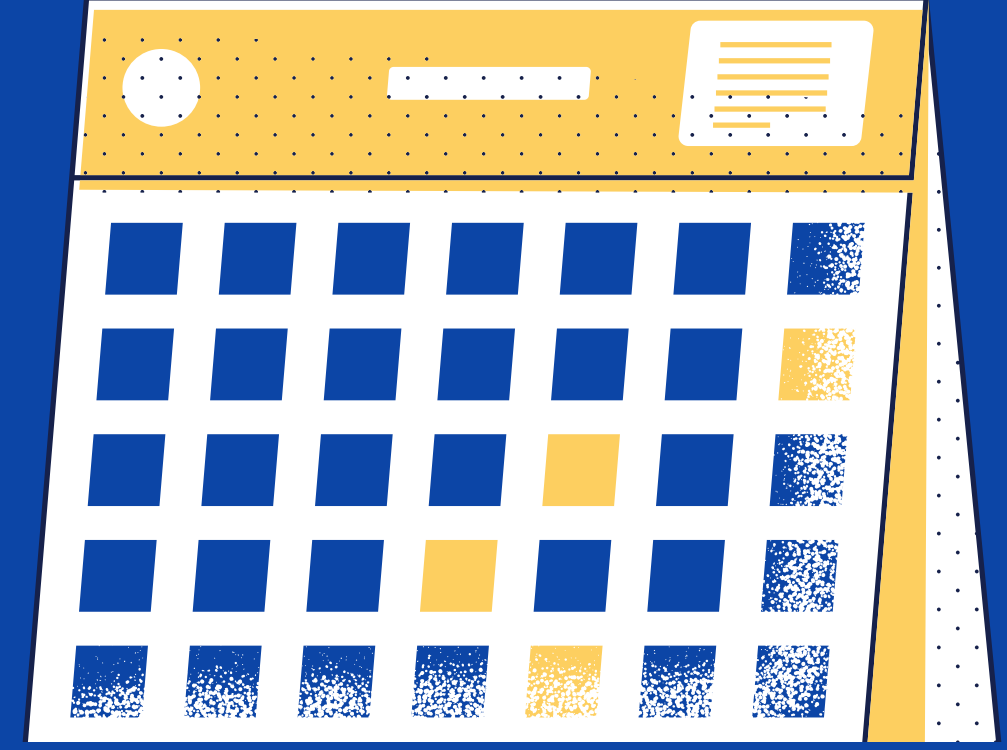
BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?



Dođru ve sınırlı kullanarak teknolojiden faydalanmak bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.

Teknoloji hayatınızı sınırlamasın siz kullanımınızı sınırlayın.

YAŞLARA GÖRE TEKNOLOJİ KULLANIMI



Okul Öncesi
Yaş grubu günde
30 dakika



İlköğretimin
İlk dört yılında
günde 45 dakika
45 dakika



İlköğretimin
İkinci dört yılında
günde 1 saat
1 saat



Lise Çağında
Günde 2 saat
2 saat

Teknolojiyi Ne Amaçla Kullanmalıyım?

EBA Canlı Ders

Görüntülü Konuşma



**Derslerle İlgili
Video İzlenmesi**

Meslek Araştırması

Ödev,

Proje Araştırması

**Liselerin Okul Sitesini
Ziyaret Etmek**

Teknolojiyi Nasıl Bilinçli Kullanabilirim?

Ders çalışırken telefonum yanımda bulunmaz. Telefon yanımda ise dersime yoğunlaşmakta zorlanabilirim. Çözemediğim soruyu arkadaşıma ya da öğretmenime molada sorarım.



EBA canlı dersim bittiğinde ve boş zamanlarımda vaktimi teknoloji dışında geçiririm. Aileme ve kendime zaman ayırırım. Benim için kitap okumak ve resim yapmak önemli.

Teknolojiyi Nasıl Bilinçli Kullanabilirim?

**EBA canlı derste iken
ders dışı şeylerle ilgilenmem.
Telefondan bildirimleri
kontrol etmem ve
arkadaşlarımla
mesajlaşmam.
Derste iken sadece
öğretmene odaklanırım.**



**Ders çalışma sürem
bittiğinde molada vaktimi
teknolojiye ayırmam. Çünkü
bu zihnimi karıştırır.
Molada yüzümü yıkamayı,
meyve atıştırmayı ve ailemle
sohbet etmeyi tercih ederim.**



Teknolojinin Bilinçsiz ve Aşırı Kullanımının Olumsuz Etkileri

İnternetin bilinçsiz ve aşırı kullanımı;

- Dikkat, hafıza, analiz yeteneğinde azalma gibi zihinsel sorunlara neden olur.
- Dış görünüşünüze de olumsuz etkileri vardır. (Hantal bir vücut, kilo alımı veya bedeninizde kaslarda gelişim geriliği vb).
- Geleceğimizi düşünmemizi,
- Geleceğe yönelik hedefler belirlememizi,
- Hayal kurmamızı engeller.



İNTERNETİN GÜVENLİ KULLANIMI

İYİ VE NAZİK BİR KULLANICI OL
İnternette düzgün Türkçe kullanmaya özen gösteriyorum. Tıpkı günlük hayatta olduğu gibi başkalarına gösterdiğim saygıya karşılık ben de saygı görüyorum.



ŞİKAYET HAKKINI KULLAN
Zararlı ve rahatsız edici bir siteyle karşılaşırsam aileme söylüyorum. Böyle siteleri www.ihbarweb.org.tr'ye Bilmediğim e-postaları açmıyorum, şikayet ediyoruz.

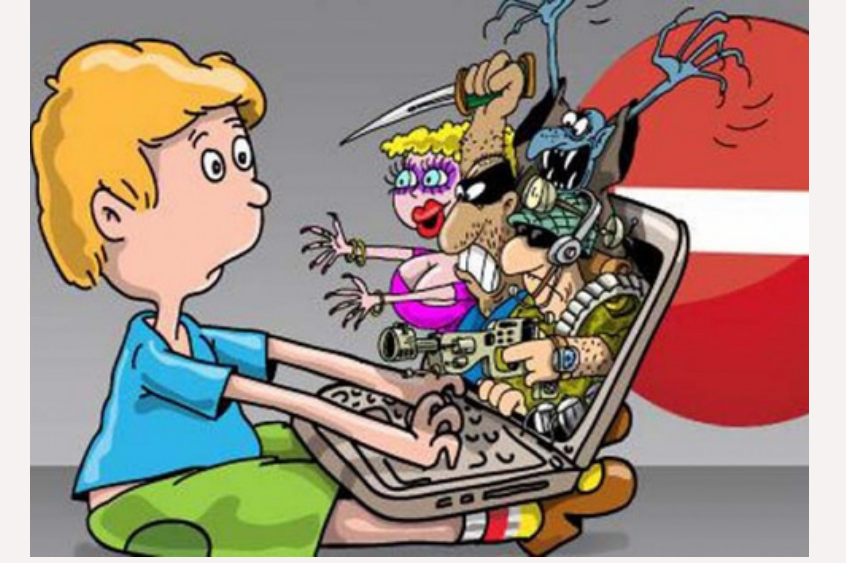


ŞİFRENİ KORU

Şifrelerimi hiç kimseye söylemiyorum.

Şifremde harfler (d,g,v,z.. gibi), sayılar ve karakterler (*_!- gibi) var.

Böylece şifrelerim daha güçlü.



KİŞİSEL BİLGİLERİNİ KORU

Adım, yaşıım, okulum, sınıfım, adresim, telefon numaram, TC kimlik numaram gibi başkalarının bana ulaşabileceği bilgileri internette yazmıyorum.

ARKADAŞLARINI SEN SEÇ

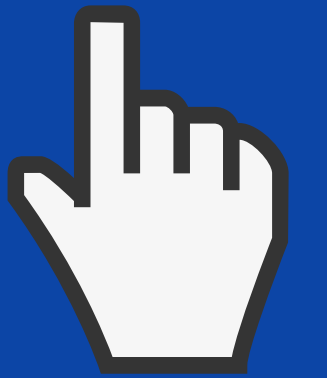
Tanımadığım kişilerin internette yaptığı arkadaşlık tekliflerini kabul etmiyorum. Çünkü İnternette kolaylıkla yalan söyleyebilirler, kendilerini farklı kişiler olarak tanıtabilirler.



ZAMANI SEN YÖNET
İnternetin zamanımı
çalmasına izin vermiyorum.
Önceliklerimi biliyorum,
internette oyunların
derslerimin önüne geçmesine
izin vermiyorum.

KENDİNİ VE AİLENİ DÜŞÜN
Önce düşün, sonra paylaş!
Ben ve ailem ile ilgili
özel bilgileri ve fotoğrafları
paylaşmıyorum çünkü
paylaştıklarımı herkes görür.
İnternette yayınlanan şeyler
bir daha silinmez!

BİLGİSAYARINI KORU
Evde Güvenli İnternet Çocuk
Profili kullanıyoruz.
Böylece zararlı sitelerden
korunuyoruz.
Bilmediğim e-postaları
açmıyorum şikayet ediyoruz.



YENİŞEHİR ORTAOKULU **PSİKOLOJİK DANIŞMA VE** **REHBERLİK SERVİSİ**



Kaynaklar: ÖRGM Bilinçli İnternet Kullanımı

Öğrenci e-Broşür

<https://www.guvenliweb.org.tr/>