

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ

KULLANIMI

Veli Bilgilendirme



Sosyal Medya



İnternet/Oyun



**Teknoloji
Kullanımı**

Çocuklarınız genel olarak teknoloji konusunda anne babadan daha çok bilgiye sahip olsalar bile sizler yaşam hakkında daha fazla deneyime ve bilgiye sahipsiniz.

Çocukların her zaman sizin sınırlamalarınıza, deneyimlerinize ve değerlendirmelerinize ihtiyaçları vardır.

Sizin bilgi ve deneyimlerinize çocuklarınızın teknoloji konusundaki bilgileri birleştirilebilirse, çocuklarınıza teknolojinin bilinçli kullanımı konusunda daha fazla yardımcı olabilirsiniz.

Bilinçli Teknoloji Kullanımı Ne Demek?

Teknolojinin **yaşamı kolaylaştırmak** amacıyla gerektiğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi **bilinçli teknoloji kullanımı** olarak tanımlanabilir.



Teknolojiyi Kullanmak Ama Nasıl?

Sorumlu
Kullanım

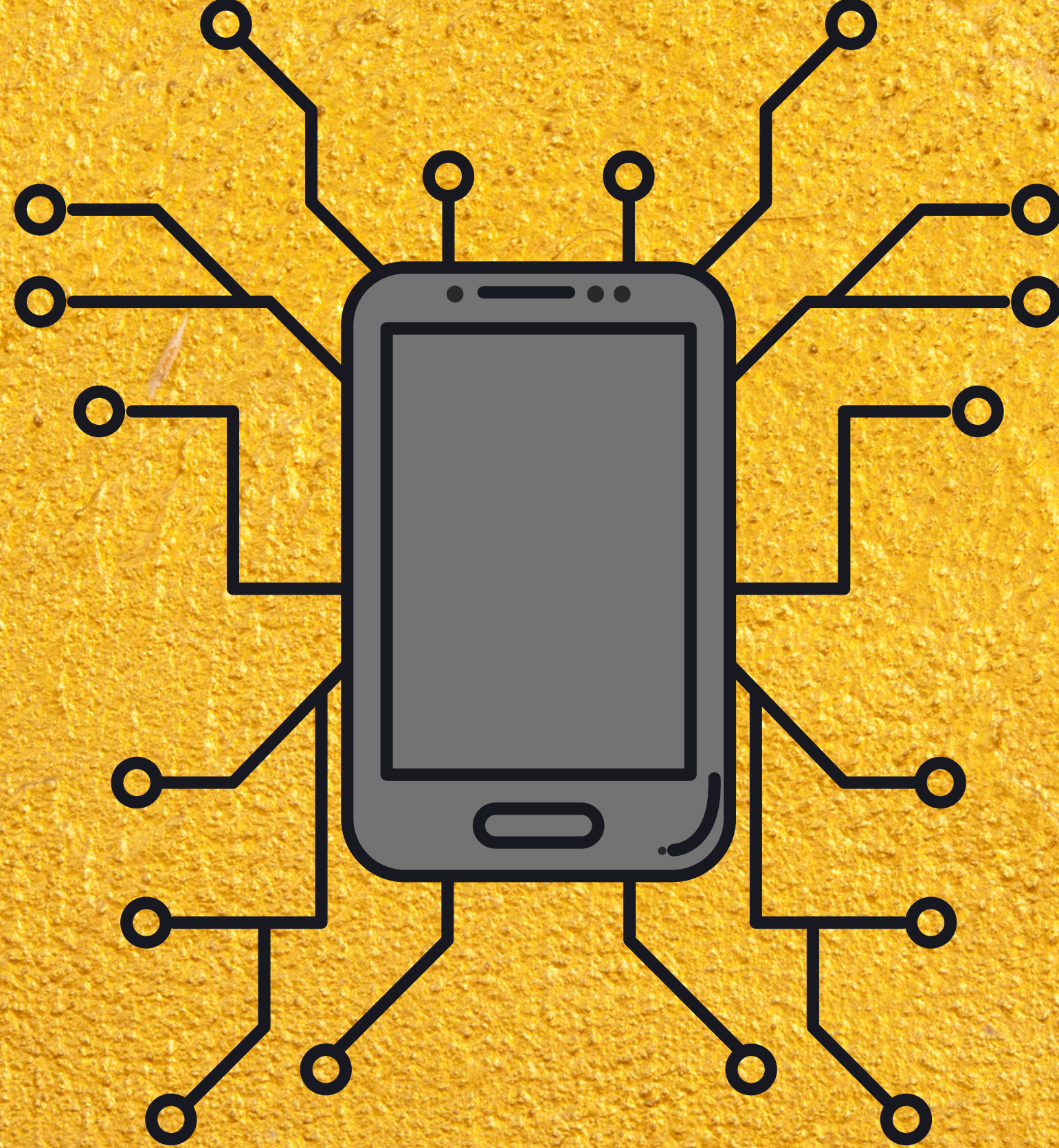
Bilinçli
Kullanım

Faydalı
Kullanım

Güvenli
Kullanım

Dürüst
Kullanım

İşlevsel
Kullanım



Çocuklarda Bilinçli Teknoloji Kullanımını Geliştirmek İçin;



Sınır Koymak

Tutarlı Olmak

Çocuklar Teknoloji Başında Ne Kadar Vakit Geçirmeli?



Okul öncesi
yaş grubu
günde 30 dakika



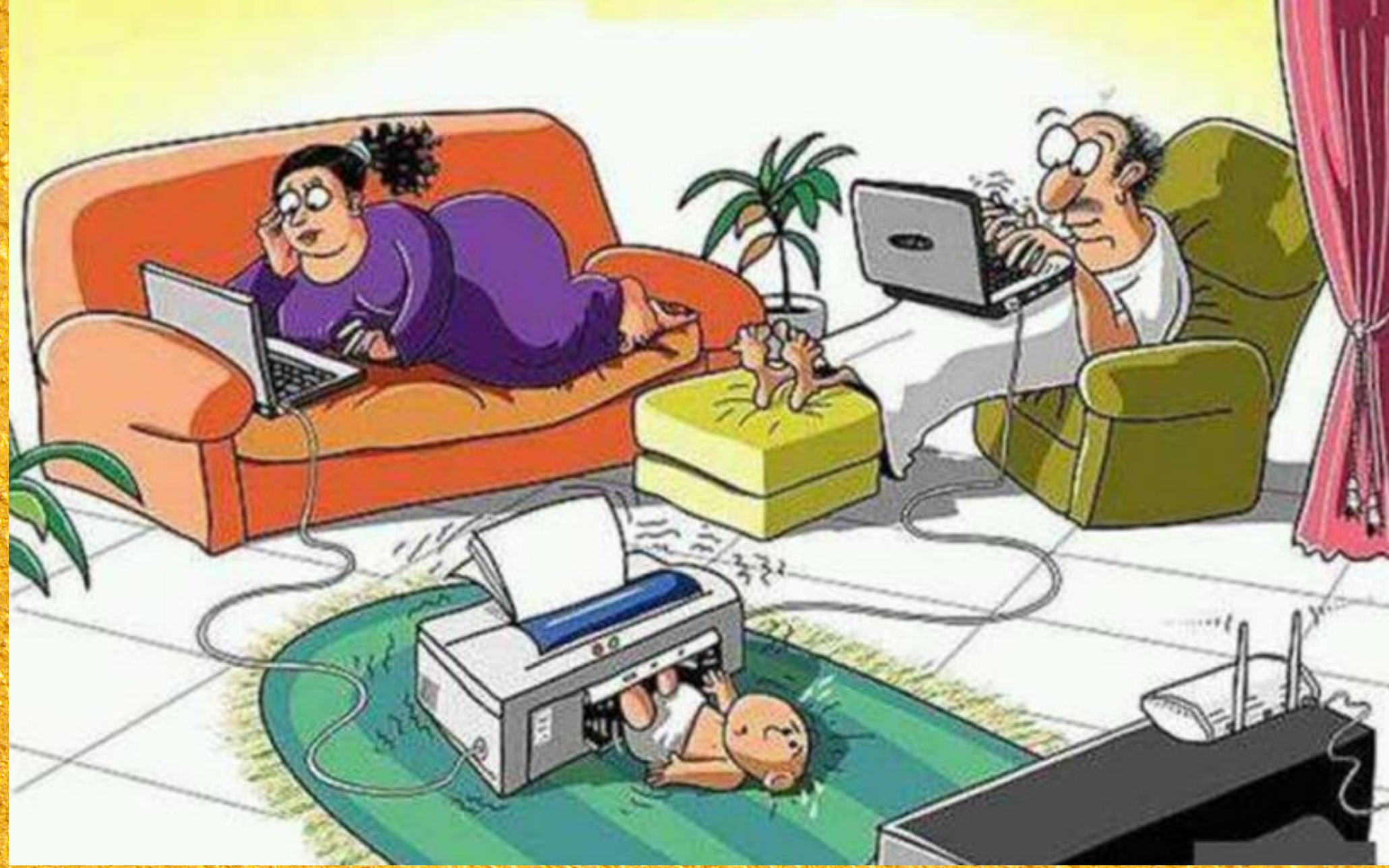
İlköğretimin
ikinci 4 yılında
günde 1 saat



İlköğretimin
ilk 4 yılında günde
45 dakika



Lise çağında
günde 2 saat



Bilinçli Teknoloji Kullanımı Konusunda Ailelere Öneriler

Ekransız Alanlar Oluřturun

- Ders çalışırken yanında teknolojik cihaz bulundurmasına izin vermeyin.
- Çocuęunuzun dışarıda vakit geçirebileceği ortamlar yaratın.
- Okul sonrası yapılan sosyal faaliyetlere (müzık, resim, spor gibi) katılmasını sağlayın.



Kontrol Saęlayın

- Evde teknolojiyi ortak alanda kullanmasını sağlayın.
- İnternet konusunda kurallar oluřturun.
- İçeriklerin yaşına uygun olduğuna dikkat edin.
- Bilgisayar ve internet kullanma suresini kısıtlayın.
- řiddet içeren programlardan uzak tutun.



Gizlilik ve Güvenliđi nemseyin

- Yaşına uygun güvenilir sitelerde gezinmesini sağlayın.
- Güvenlik ve filtreleme programları edinin. Zararlı sitelere şifre uygulayın.
- Sosyal medyada edindiği arkadaşları hakkında bilgi sahibi olun.
- Yabancı kişilerle mesajlaşmaması gerektiğini söyleyin.
- Çocuđunuza telefon numarası, ev adresi gibi kişisel bilgileri internet ortamında kimseye vermemesi gerektiğini ğretin.

Kullanım Amaçlarını Belirleyin

- Araştırma yapma
- Eğitim amaçlı
- Yaratıcılığını arttırıcı içerikler



Aile Teknoloji Sözleşmesi

Bu sözleşme yapılırken aşağıdaki durumlar dikkate alınmalıdır:

- Ekran zamanı sınırları belirlenmelidir.
- Teknolojinin nerede, ne zaman, kiminle kullanılacağı belirlenmelidir.
- Gerçekçi, uygulanabilir kararlar alınmalıdır.
- Ekran zamanları ödül olarak verilmemelidir.
- Ekransız aile zamanları planlanmalıdır.
- Olumlu ve olumsuz sonuçlar belirlenmelidir.
- Kurallar tutarlı bir şekilde uygulanmalıdır.

SÖZLEŞMELER

- Teknoloji Sözleşmesi
- Bilgisayar Oyunları Sözleşmesi
- Cep Telefonu Sözleşmesi

Teknoloji Sözleşmesi

Teknolojiyi kullanırken aşağıda belirtilen kurallara uyacağım:

- 1) Kendi kişisel bilgilerimi (doğum tarihi, adres, okul bilgisi, telefon numarası vb.) ailemin bilgisi dışında hiç kimse ile paylaşmayacağım.
- 2) Zararlı olabilecek herhangi bir durumla karşılaşırsam aileme haber vereceğim.
- 3) Ailemin izni olmadan kredi kartı kullanmayacağım.
- 4) Gerçek hayatta tanımadığım kişilerle internet ortamında arkadaş olmayacağım.
- 5) Teknoloji kullanırken ailemin belirlediği süreye uyacağım, kapatmamı istediklerinde onlara karşı çıkmayacağım.
- 6) Şifremini ailem dışında hiç kimse ile paylaşmayacağım.
- 7) İnternet üzerinden gelen hediyeleri kabul etmeyeceğim.
- 8) Çevrim içi sohbet içeriğinin tehditkar ve rahatsız edici olması durumunda iletişimi anında keseceğim ve aileme haber vereceğim.
- 9) Çevrim içi paylaşımlarda uygunsuz bir dil kullanmayacağım.
- 10) Karşıma çıkacak herhangi bir reklam içeriğini açmayacağım ve hemen kapatma işaretine (X) basıp kapatacağım.
- 11) Çevrim içi olarak başka insanlarla iletişime geçtiğimde; her zaman kendilerini tanıttıkları kişi olmayabileceklerini, her zaman doğruyu söylemeyebileceklerini hatırlayacağım ve buna uygun davranacağım.

Çocuğun İmzası :

Ailenin İmzası :



**Yaş aralığına uygun
kullanım süresini
aşıyorsa
Teknoloji Sözleşmesini
imzalayabilirsiniz.**



Cep Telefonu Sözleşmesi

Çocuktan Beklenenler:

- 1) Telefona sahip olmak özel bir haktır ve bu hakkın değerini bileceğim.
- 2) Ailemden gelen telefonları her zaman cevaplayacağım, onların cevapsız aramalarını sonradan gördüğümde onları hemen geri arayacağım.
- 3) Aileme cep telefonu kullanımında başkalarıyla olan iletişimim konusunda dürüst olacağım.
- 4) Özel bilgilerimi koruyacağım ve cep telefonu numaramı tanımadığım kişilere vermeyeceğim.
- 5) Cep telefonumu okula getirmem gereken durumlarda dolabıma koyacağım ve dolabımı kilitleyeceğim.
- 6) Cep telefonumu hafta içi saatleri arasında, hafta sonu işe saatleri arasında (ailem farklı bir zaman dilimi belirlemediği sürece) kullanacağım.
- 7) Hiç kimseye, uygun olmayan içerikte, kırıcı ve tehditkar mesajlar yollamayacağım.
- 8) Telefon fatura ücreti belirlenen sınırın üzerinde gelirse, kendi harçlığımdan ödeyeceğim.
- 9) Ailemin izni olmadan internetten herhangi bir oyun ya da uygulama indirmeyeceğim.
- 10) Ailemin izni olmadan telefonumun herhangi bir ayarını değiştirmeyeceğim.
- 11) Hiç kimsenin fotoğraf veya videosunu o kişinin izni olmadan çekmeyeceğim, telefonuma indirmeyeceğim ve paylaşmayacağım.
- 12) Ailemin izni olmadan asla kendi fotoğraf ve videolarımı hiçbir yerde, hiçbir kişiyle paylaşmayacağım.
- 13) Telefonumu dikkatli kullanacağım ve benden istendiğinde kullanmayı bırakacağım.
- 14) Ailece vakit geçirdiğimiz zamanlarda (yüz yüze sohbet ederken, restoranda, yemek saatlerinde vb.) telefonumu kullanmayacağım.
- 15) Ders çalışma saatlerimde telefonumu odamın dışında bulunduracağım.

Ebeveynlerden Beklenenler:

- 1) Çocuğum telefonda konuşurken ya da mesaj yazarken çocuğumun özel hayatına saygı göstereceğim.
- 2) Telefon kullanımında çocuğumun güvende olduğuna ilişkin herhangi bir endişeye kapılırsam, çocuğumla birlikte konuşma ve mesajlaşma kayıtlarına bakma hakkına sahip olacağım.
- 3) Belirlediğimiz telefon fatura ücretini ödeyeceğim.
- 4) Ailece vakit geçirdiğimiz zamanlarda (yüz yüze sohbet ederken, restoranda, yemek saatlerinde vb.) telefonumu kullanmayacağım.

Aile üyeleri bu sözleşmeye uymadığı takdirde karşılaşılabilecek sonuçlar:

Çocuğun İmzası : Ailenin İmzası:



Telefonda geçirdiği süre görev
ve sorumluluklarını
aksatmasına sebep oluyorsa
Cep Telefonu Sözleşmesini
imzalayabilirsiniz.

Bilgisayar Oyunları Sözleşmesi

1) Bilgisayar oyunlarını ailemle belirlediğimiz süreye uygun olarak oynayacağım.

Hafta İçi: **Hafta Sonu:**

2) Bilgisayarla oyun oynama sürem bitmesine 10 dakika kala, ailem tarafından ya da kurduğum alarm ile uyarı alacağım. Bu süre içinde oyunumu bitirmek için hazırlanacağım.

3) Sürem dolduğunda annem ve babamla tartışmadan bilgisayarımı kendim kapatacağım.

4) Çevrim içi oyun oynadığımda; gerçek ismimi, şifremi, doğum tarihim, adresimi, telefon numaramı, okulumla, arkadaşlarımla ve ailemle ilgili kişisel bilgilerimi hiç kimse ile paylaşmayacağım.

5) Oyun süresince, herhangi bir kişi rahatsız edici bir şey söyler veya yaparsa, o kişiyle oynamayı bırakıp, engelleyerek aileme bildireceğim.

6) Eğer bu kurallara uymazsam; annemin ve babamın oyun oynama hakkımı belirli bir süre boyunca elimden almalarını kabul ediyorum.

Çocuğun imzası:..... **Ailenin imzası:**.....



**Bilgisayar oyunları çocuğunuzu
sosyal yaşamından uzaklaştırıyorsa
Bilgisayar Oyunları Sözleşmesini
imzalayabilirsiniz.**



YENİŞEHİR ORTAOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK
SERVİSİ

Kaynaklar:ODTÜ Geliştirme Vakfı Okulları, Burdur RAM