

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

1.Amaçlarınızı belirleyin:

Yeni dönem için amaç belirlemek. Ne yapmak istiyorum?

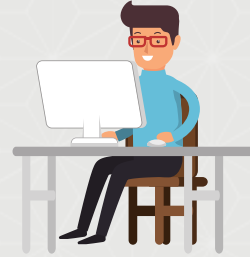
2.Günlük, haftalık ve dönemlik planlar yapın:

Programsız ders çalışılmaz. Kendinize ait ders programı ayarlamalısınız.



3.Ders çalışma veriminizi düşüren etkenleri ortadan kaldırmak:

Dikkatini dağıtan eşyaları(Telefon, televizyon, renkli poster) kaldırmak.



4.Uygun çalışma ortamı oluşturun: Sessiz bir ortam ve masada dik pozisyon

Yenişehir Ortaokulu Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

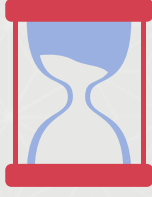
5.Derse hazırlıklı gidin: Ders araç ve gereçleriyle hazır olmak.

6.Dikkatinizi uyanık tutun:

Ders dinlerken dalıp gitmek, yemek düşünmek, dizi karakterini hayal etmek ya da arkadaşınızla aranızdaki problemi düşünmek ders dinlemenizi engeller.



7.Zamanı verimli kullanın:



Televizyona, tablete, telefona takılıp kalmamak

8.Temel ihtiyaçları giderip ders çalışmaya başlamak:

Sabah kahvaltı yaparak güne başlamak, canlı derslerde yemek yememek, kalkıp tuvalete gitmemek gibi.



9.Aynı anda farklı derslere

odaklanmayın:

Günlük çalışacağınız dersleri belirleyin ve belli bir sıraya koyun.

'Biraz fen bilimleri çalışayım, canım sıkıldı matematik çalışayım.' demek yanlış bir uygulamadır.

10.Tekrar yapmak:

Konu tekrarı yapmadan test çözülmez!

Yenişehir Ortaokulu Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi



11.Not tutmak:

Ders dinlerken not almak, konu çalışırken küçük kağıtlara notlar yazıp çalışma masasına ya da duvara asmak



12.Farklı

kaynaklardan test çözmek:

Kolay, orta ve zor seviye soruları barındıran test kitapları çözülmeli.

13. Ders çalışma düzeni:

Hangi derse kaç dk. zaman ayıracağına karar ver.